



HAWK

**PSYCHISCH
GESUND**
STUDIIEREN

Urlaubssemester, Nachteilsausgleich, Psychologische Beratung und mehr

PSYCHISCH GESUND STUDIEREN

Schwierige Phasen im Studium erleben fast alle Studierenden. Nicht immer lassen diese sich aus eigener Kraft überwinden. Die Zentrale Studienberatung informiert und berät zu verschiedenen Möglichkeiten und Angeboten, die Sie in psychischen Belastungssituationen unterstützen können.

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin (Durchführung auch online oder telefonisch):

- studienberatung.hildesheim@hawk.de
- studienberatung.holzminden@hawk.de
- studienberatung.goettingen@hawk.de

Beratungsangebote und Sprechzeiten:

HAWK

Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst
Hildesheim/Holzminden/Göttingen

www.hawk.de/zsb

Urlaubssemester, Nachteilsausgleich, Psychologische Beratung und mehr

Mehr Informationen zu diesen Angeboten
und Ansprechpersonen finden Sie hier:
www.hawk.de/beratung

Onlineveranstaltungen

Im Rahmen der HAWK-Zusatzangebote
gibt es vielfältige Onlineveranstaltungen zu psychischer Gesundheit im Studium.
Melden Sie sich dafür im Stud.IP an.

Weiterführende Informationen

Auf der Seite
www.hawk.de/psychologische-beratung
finden Sie Informationen zu Notfallkontakten
für akute Krisen oder Tipps rund um die Therapieplatzsuche.