

Wir suchen dich!

DU WILLST STUDENTISCHE HILFSKRAFT WERDEN?

Das Team des Stärkenlabors ist regelmäßig auf der Suche nach neuen studentischen Mitarbeiter:innen für das Team.

Wenn du an der Fakultät Soziale Arbeit und Gesundheit der HAWK studierst, eine Nebentätigkeit mit flexiblen Arbeitszeiten suchst und gemeinsam mit anderen Studierenden an Projekten arbeiten möchtest, bist du bei uns genau richtig!

Wir sind ein kleines Team, das sich circa zweimal im Monat trifft und immer offen für neue, kreative Projekte und deine Ideen ist. Um dir einen eigenen Eindruck zu verschaffen bist du herzlich in unserer nächsten Teambesprechung eingeladen.

Wir freuen uns auf dich
und deine Stärken!

HAWK

Fakultät

Soziale Arbeit und Gesundheit

Hildesheim

UNSERE THEMEN

- Lern- und Forschungsort
- Stärken und Ressourcen(-orientierung)
- Weiterentwicklung
- Selbstreflexion
- Charakterstärken, Bedürfnisse und Fähigkeiten
- Selbstliebe und Achtsamkeit
- Das Pinguin-Prinzip
- Peer-Support
- Selbstmanagement(-strategien)
- Workshops
- Unterstützung und Angebote
- Coaching, Austausch, Netzwerk
- Von Studierenden für Studierende

KONTAKT

 Brühl 20, Raum HIG_110
31134 Hildesheim

 staerkenlabor.fs@hawk.de

 [hawk_sozialearbeit](https://www.instagram.com/hawk_sozialearbeit)



STÄRKENLABOR

» EMPOWER YOURSELF «

UNSERE ANGEBOTE

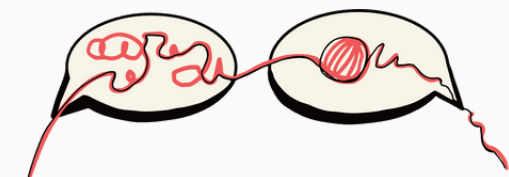
Was macht dich als Sozialarbeiter:in besonders?

Jedes Semester finden Workshops außerhalb der regulären Studien-Veranstaltungen statt, die dir einen praxisnahen Einblick in die Stärkenarbeit im Stärkenlabor geben.

Mit Hilfe des Stärkenparcours, einem vom Stärkenlabor entwickeltem Arbeitsheft, unterstützen wir Studierende dabei individuelle Stärken zu erkunden und gezielt einzusetzen.

Gerne passen wir die Workshops deinen Ideen und Wünschen an. Neue Ideen sind immer willkommen – die Angebote des Stärkenlabors orientieren sich an dir!

UNSER UNTERSTÜTZUNGSANGEBOT
STÄRKEN STÄRKEN- ZUKUNFT PLANEN



Coaching von Studierenden für Studierende

RESSOURCENORIENTIERT INS GESPRÄCH KOMMEN

Vor Ort an der Fakultät Soziale Arbeit und Gesundheit oder per Videokonferenz hast du die Möglichkeit, dich durch studentische Mitarbeiter:innen des Stärkenlabors bei deinen persönlichen Anliegen begleiten zu lassen, deine Stärken und Fähigkeiten zu erkunden und stärkenorientiert deine Zukunft zu planen. Du erfährst in Peer-to-Peer Einzelgesprächen Unterstützung für deine Alltagsanliegen und Studienprobleme und findest gemeinsam Wege, gestärkt durch Alltag und Studium zu gehen.

Gerne vereinbaren wir mit dir einen ersten Termin per E-Mail.

ÜBER UNS

WER?

Wir sind Studierende der Sozialen Arbeit an der HAWK in Hildesheim. Gemeinsam unter der Leitung von Prof. Dr. Corinna Ehlers gestalten und organisieren wir als Stärkenlabor Angebote von Studierenden für Studierende.

WAS?

Das Stärkenlabor ist eine Ergänzung zu den Seminarangeboten und fokussiert stärkenorientierte Persönlichkeitsentwicklung. Als Lern- und Forschungsort bieten wir dir die Möglichkeit, dich durch Workshops und Unterstützungsangebote inspirieren zu lassen.

WIE?

Du fühlst dich überfordert, alleine oder belastet? Unser Konzept basiert auf der Stärken- und Ressourcenorientierung und möchte das Positive an dir betrachten. Wir erarbeiten mit dir deine Stärken, sodass du diese bewusst im Studium und in deinen Praxisphasen einsetzen kannst, um gut durch das Studium zu kommen.

WARUM?

Jeder Mensch hat besondere Fähigkeiten und Ressourcen - wir wollen dir helfen, dass du dir deiner Fähigkeiten bewusster wirst, um sie öfter aktivieren zu können. Die reflexive Arbeit mit eigenen Stärken kann eine positive und stärkenorientierte Herangehensweise in der Arbeit mit Adressat:innen der Sozialen Arbeit schaffen.

Wir setzen uns für eine breitere Umsetzung der Stärkenarbeit in der Sozialen Arbeit ein.