

## Hinweise zur allgemeinen Sicherheitsvorsorge

### Vor Ausreise

Informieren Sie sich über Ihr Gastland und ein angemessenes Verhalten im Gastland

**Reise- und Sicherheitshinweise  
des Auswärtigen Amtes**

[Länderspezifische Reise- und Sicherheitshinweis des AA \(Link\).](#)  
[Reise- und Sicherheitshinweise als Newsletter bestellen \(Link\).](#)

**Deutsche Auslandsvertretung/en  
im Gastland**

[Informationen des AA zu konsularischen Hilfen \(Link\).](#)  
[Länderspezifische Informationen der Auslandsvertretungen \(Link\).](#)



Sicher reisen  
Die App des  
Auswärtigen Amtes

[Hier steht Ihnen die App "Sicher Reisen" des Auswärtigen Amtes zum Download zur Verfügung \(Link\).](#)

**Zutreffendes Visum beantragen**

**Frühzeitig Kontakt mit dem zuständigen Konsulat aufnehmen.**

Notfallruffnummern im Mobiltelefon speichern und auf Notfallkarte notieren

**Auslandskranken- und Unfall-  
versicherung**

**24/7-Notfallrufnummer + Versicherungsnummer speichern und notieren.**

**Deutsche Auslandsvertretung im  
Gastland**

**Wichtige Telefon- und Notfallruffnummern speichern und notieren.**

**Polizei, Notarzt, Feuerwehr ... im  
Gastland**

**Wichtige Notfallruffnummern speichern und notieren.**

**EC-/Kreditkarten, SIM-Karte etc.**

**Sperr-Telefonnummer: + 49 116 116\*\* oder + 49 30 40 50 40 50.**  
[Informationen zum Sperr-Notruf \(Link\).](#)

Wichtige Dokumente kopieren / einscannen und gut verwahren

Reisepass  
Personalausweis

beglaubigte  
Geburtsurkunde

Versicherungs- /  
Impfausweis

Visum  
Führerschein

EC-Karte, Bank-  
u. Kreditkarte etc.

An die Gesundheit denken

**Impfschutz / Prophylaxe**

**Impfpass checken und ggf. von einem Reisemediziner beraten lassen.**

**Reiseapotheke zusammenstellen**

[Vorschlag des Gesundheitsdienstes des Auswärtigen Amtes für eine Reiseapotheke \(Link\).](#)

**Medizinische Hinweise des  
Auswärtigen Amtes**

[Informationen und Merkblätter zur reisemedizinischen Vorsorge des Gesundheitsdienstes des Auswärtigen Amtes \(Link\).](#)

## Hinweise zur allgemeinen Sicherheitsvorsorge

### Im Gastland

#### Erreichbarkeit im Notfall sicherstellen



**Erreichbarkeiten in der Institution hinterlegen** (z. B. Hotel, Tagungsort, Veranstaltungsprogramm, E-Mail, Telefonnummer/n, Kontaktperson vor Ort).



**Registrierung in der Krisenvorsorgeliste für deutsche Staatsangehörige** „Elefant“ des Auswärtigen Amtes (Aufnahme in den E-Mail-Verteiler des "Landsleutebriefes"): <https://www.elefant.diplo.de>



**Mobiltelefon regelmäßig aufladen, ggf. Powerbank mitnehmen.**

#### Auf dem Laufenden bleiben



**E-Mails / SMS etc. regelmäßig lesen.**  
**Reise- und Sicherheitshinweise des Auswärtigen Amtes verfolgen.**



**Vernetzen** (Ansprech-/Kontaktpersonen, Kolleginnen/Kollegen, Projektpartner, DAAD-Außenstelle, DAAD-Informationszentrum/-punkt vor Ort).



**Unabhängige lokale Nachrichten zur Sicherheitslage im Radio / in den Zeitungen / im Internet / im Fernsehen verfolgen.**

#### Risiken reduzieren – „Safety first“



**Anweisungen der örtlichen Sicherheitskräfte befolgen.**  
**„Landsleutebrief“ (E-Mail) der deutschen Auslandsvertretung beachten (s.o.).**



**Verhalten anpassen** („Keep a low profile!“).  
**Protestaktionen / Kundgebungen / Demonstrationen vermeiden.**



**Hinweise zum „Verhalten bei besonderen Gefahrenlagen“ des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (Link).**  
**„Verhalten bei Angriffen und Anschlägen“ des ASW Bundesverbands (Link).**

#### Komplikationen vermeiden



**Wenn Taxi, dann möglichst lizenzierte offizielle Funktaxis mit Taxameter nutzen** (ggf. beim Hotel erfragen, Aussehen der Lizenz beschreiben lassen).  
**Keine fremden Mitfahrer akzeptieren.**



**Bei der Wahl des Hotels die Umgebung berücksichtigen** (öffentliche Plätze, Regierungs-/Militäreinrichtungen, touristische Attraktionen, Nachrichtensender, Stadtviertel...).



**Umgebungen kennen** (Polizei, Krankenhaus, deutsche Auslandsvertretung ...).  
**Fluchtwege / Notausgänge im Hotel kennen, 3.-6. Stock präferieren..**