



Balu und Du HAWK Göttingen



### Aktionstag Bewegung in Landolfshausen

Seit Sommer 2020 gibt es an der HAWK, genauer im Individuellen Profilstudium von HAWK plus, das Mentoring Programm Balu und Du am Standort Göttingen. Studierende (Balus) gehen darin Patenschaften mit Grundschulkindern (Moglis) ein, die besonderen Förder- und Unterstützungsbedarf haben. Neben den wöchentlichen Treffen der Studierenden mit ihren Moglis, die sie für gemeinsame Freizeitgestaltung nutzen, nehmen die Studierenden an einem Begleitseminar teil und können nach einem erfolgreichem Projektjahr 6 Credits erwerben. Neben den Credits, überdauern Freundschaften das Projektjahr, von denen die Studierenden, die Kinder und unsere demokratische Gesellschaft profitieren.



Am 17. Februar 2024 fand eine Gemeinschaftsaktion statt, denn die Gemeinschaft aller Balus und Moglis prägt das Programm. Drei Kleinbusse der HAWK und ein PKW mit insgesamt 15 Erwachsenen und 16 Kindern machten sich auf den Weg zum Dorfgemeinschaftshaus in Landolfshausen. 15 Fahrminuten „aufs Land“. Die Gastfreundschaft der Landolfshäuser hatte sich schon bei einer früheren Gemeinschaftsaktion gezeigt, als die Gruppe den Lämmerstall im Ort besuchte – bei Schnee und Kälte. Im Dorfgemeinschaftshaus durfte sich die Gruppe damals spontan aufwärmen. Eine Freundschaft zum Mentoringprogramm ist geblieben und die Idee für den Bewegungstag entstanden.

Balus und Moglis wollten mit viel Bewegung, Spaß und einer großen Malaktion den Winter austreiben. Schnell war die Sportkleidung angezogen und schon erstürmten Groß und Klein die herrlich große Sporthalle und erprobten viele Spielgeräte. Klar wurde, Bewegung ist nicht nur gesund, sondern schafft Gemeinschaft und sorgt für großen Spaß.



Bald waren zwei Teams gebildet für ein erstes Fußballspiel. Als Ausgleich konnte im Vorraum gebastelt und gemalt werden. Dabei entstanden etliche Kunstwerke zum Thema „Balu und du ist für mich...“, die am Ende der Veranstaltung im Abschlusskreis präsentiert wurden.



Ausgepowert und glücklich ging es fünf Stunden später heim.

Alle Balus, Moglis und die Projektkoordinatorin Annette Rehfus danken dem Bürgermeister und seinem Team aus Landolfshausen für Ihre Gastfreundschaft!